



LINDA NIELSEN
Diplom Ökotrophologin

Blücherplatz 14
24105 Kiel
tel: 0176 . 50 55 40 84

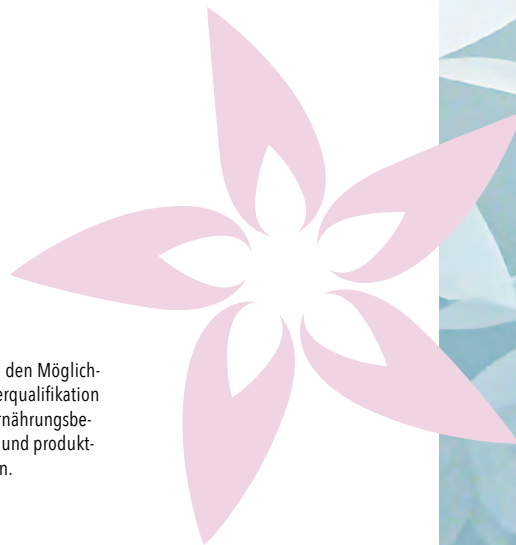
mail@linda-nielsen.de
www.linda-nielsen.de

ZERTIFIKAT
ERNÄHRUNGSBERATERIN
VDOE
BERUFSVERBAND
ÖECOTROPHOLOGIE E.V.

Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse nach den Möglichkeiten der Kostenerstattung. Die erforderliche Anbieterqualifikation des Leitfadens Prävention wird durch das Zertifikat „Ernährungsberaterin VDOE“ erfüllt. Die Beratung erfolgt unabhängig und produktneutral gemäß der Berufsordnung für Ökotrophologen.



LINDA NIELSEN
Praxis für Ernährungstherapie und -beratung



Schritt für Schritt zu mehr Lebensqualität, Energie und Gesundheit durch ein maßgeschneidertes Ernährungskonzept, das in Ihr Leben und zu Ihnen passt. Gemeinsam entwickeln wir Strategien, damit Sie neue Wege beschreiten und Ihre Ziele erreichen können.

Sie möchten Ihre Ernährungsgewohnheiten verbessern, Krankheiten vorbeugen oder sich über besondere Ernährungsformen informieren? Sie haben bereits Beschwerden oder leiden unter einer Erkrankung und möchten die ärztliche Therapie wirksam unterstützen?



- Lernen Sie, Essen und Trinken wieder zu genießen
- Bewegen Sie Ihren Alltag
- Erleben Sie mehr Genuss und Lebensfreude
- Aktivieren Sie Ihre Stärken und Ressourcen
- Gestalten Sie positive Veränderungen
- Unterstützen Sie Ihre Gesundheit
- Entdecken Sie neue Geschmackserlebnisse
- Entwickeln Sie mehr Achtsamkeit für die Signale des Körpers



Als zertifizierte Ernährungsfachkraft biete ich Ihnen professionelle Beratung zu u.a. folgenden Themen:

- Bedarfsgerechte Ernährung in allen Lebensphasen
- Gewichtsmanagement (Mangelernährung, Übergewicht)
- Vegetarische und vegane Ernährung
- Lebensmittelunverträglichkeiten (z.B. Laktose, Fruktose)
- Leber- und Stoffwechselerkrankungen
- Erkrankungen des Verdauungstraktes (z.B. Reizdarm, CED)
- Rheuma, Arthrose, Gicht
- Adipositas und bariatrische Chirurgie
- Einkaufstraining, Kühlschranks-Check